

MONTAG BIS  
FREITAG

# MENÜ

## BIM RAJ



rajsain\_



rajsain.ch



## UNSERE BOWLS

### Aare-Bowl

Hausgemachtes Forellen-Ceviche  
auf Sommersalat mit Bärner Frites  
*gross CHF 21.50 / klein CHF 17.-*

### Bärefueter

Feldsalat mit schweizer Trockenfleisch,  
Nüssen, Samen, Früchten und Honigdressing  
*gross CHF 19.- / klein CHF 15.-*

### Yal-Bowl **VEGAN**

Vada aus Urbohnen,  
Samosas gefüllt mit Kartoffeln und Gemüse,  
Quinoa, Mango, Blattsalat und hausgemachtem Chutney  
*gross CHF 17.- / klein CHF 13.-*

### Bowl Méditerranée

Leicht pikante Pouletspiessli  
auf mediterranem Bohnensalat  
*CHF 22.-*

## UNSERE SANDWICHES

### Bud's Burger & Nativ Chips

Rindfleischburger im  
gerösteten Hanfsamenbun  
mit Bärner Frites  
*CHF 23.-*

### Lachsbrötli

Gebratenes Lachsfilet, Salatgurke,  
Rucola, Avocado-Frischkäse  
*CHF 19.-*

### Souvlaki

Mediterranes Pouletspiessli im Ciabatta-Brötli,  
Salat, Ayvar und Tzatziki  
*CHF 18.-*

### Veggie

Halloumi, Grillgemüse, Rucola,  
Ayvar und Tzatziki im Quellkorn-Focaccia  
*CHF 17.-*

## TAGESMENÜ

Täglich servieren wir ein abwechslungsreiches  
und ausgewogenes Mittagmenü

*Das heutige Tagesmenü findest du auf  
der Tafel beim Container*

## BÄRNER FRITES

### Grosse Portion

*CHF 8.50*

### Kleine Portion

*CHF 5.-*

**DEPOT: PAUSCHAL  
CHF 5.- PRO GERICHT**

## CREATE YOUR OWN

### BOWL

#### STEP 1 Basis

Blattsalat | Feldsalat | Sommersalat

#### STEP 2 Stärkebeilage

Quinoa | Pommes | Bohnensalat | Grillgemüse

#### STEP 3 Zusatz

Poulet + CHF 8.- | gebratener Lachs + CHF 8.-  
Trockenfleisch + CHF 6.- | Vada & Samosa + CHF 5.-

#### STEP 4 Dressing

Italienne | Honig-Citrus | Joghurt  
Seasonal (ask at the Bar)

*CHF 14.-*

### SANDWICH

#### STEP 1 Brot

Kornspitz | Ciabatta | Quellkorn

#### STEP 2 Zusatz

Lachs | Pouletspiessli | Halloumi | Grillgemüse

#### STEP 3 Sauce

Avocado-Frischkäse | Ayvar | Tzatziki | Hummus  
*CHF 20.-*

#### QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Brot	Ängelilbeck (Bern)
Fleisch	Metzgerei Widmer (Grossaffoltern)
Fisch	Fideco (Murten)
Gemüse/Früchte	Etter & Berno (Ried/Kerzers)
Antipasti	Ruocco (Schüpfen)

#### DEKLARATION

Rind / Kalb	Schweiz
Schwein	Schweiz
Geflügel	Schweiz
Forelle	Italien
Lachs	Norwegen